保良局樂和社區資源中心

與希望改善配偶／同居情侶關係的人士同行，尋求正面的轉變和出路

你擁有健康的伴侶關係嗎？

- 你的伴侶曾否批評你不尊重他／她？
- 你有否經常查問伴侶的行蹤，甚至限制對方的社交生活？
- 你曾否在子女面前和伴侶吵架或批評對方的不是？
- 你的伴侶曾否因為彼此相處不愉快而離家出走？
- 你在伴侶面前是否感覺很難控制自己的怒氣？
- 你曾否對伴侶說了莽撞的話或使用暴力？

如果你的答案半數以上為「是」，那麼你與伴侶的關係就正處於不健康的狀態中。繼續任由雙方的關係惡化，可能會演變成家庭暴力，及早正視問題是化解危機的第一步！

一個讓你改變的機會

保良局於2013年11月自資成立「樂和社區資源中心」。透過小組、講座、互助活動、個別面談及子女探視服務等，推動改善伴侶及家庭關係，預防和減少家庭暴力的發生。

任何18歲或以上人士（不論性別、性傾向或種族），與配偶／同居情侶關係緊張，或曾牽涉於／正處於暴力衝突中，均適合使用本中心的服務。

假如你正想為目前的關係帶來轉變，請聯絡我們，我們會為你介紹合適的服務。

「樂和社區資源中心」主要服務：

1 心理教育小組課程

以技巧為本的小組課程，透過了解自己的想法、情緒和行為，學習非暴力的溝通方法，改善與配偶／同居情侶的關係。

男士服務

2 專為男士而設的服務包括：

保良局24小時男士熱線 (2890 1830)

男士如因家庭或伴侶關係問題感到困擾，可致電男士熱線，24小時由專人接聽電話，提供情緒支援及服務資訊。中心並特設由男職員接聽電話的時段（逢星期一至五上午9時至下午1時，公眾假期除外），從男性的角度出發，聆聽及協助分析問題，並提供相關服務資訊。如有需要，中心社工可進一步提供電話跟進或面談輔導。

由2015年11月1日開始，保良局男士熱線更改名稱為家庭及伴侶關係男士專線

男士小組

- 朋輩小組：每月一次聚會，可隨時加入。
- 興趣及發展性小組：以發掘個人正面潛能為主，每季舉辦一次，每次四至六節（部份活動酌量收費）。
- 親職教育小組：每季舉辦一次，每次四至六節。

「童心同行」子女探視服務

中心提供安全舒適的環境，讓受家庭暴力問題影響的兒童能與非同住父／母共聚，促進親子關係。詳情請向保良局翠林中心查詢，電話：2894 8896。

專業培訓及社區教育

中心會為不同專業的前線人員舉辦專題講座或工作坊，從兩性角度講解家庭暴力的成因、識別方法及不同的介入模式，攜手合作打擊家庭暴力。歡迎有興趣的機構致電預約。

中心亦會定期舉辦社區教育活動，推廣對家庭暴力「零容忍」的社會觀念，強調家庭暴力可以構成刑事罪行，以遏止家庭暴力的發生，並提倡建立男女平等、互相尊重的家庭關係。

* 有關上述小組及活動的詳情，請致電與中心職員聯絡。
除註明外，服務費用全免。

聯絡我們

電話: 2899 0019
傳真: 2899 0034
電郵: epsdv@poleungkuk.org.hk
地址: 九龍長沙灣青山道538號半島大廈5樓13及15室
網頁: http://family.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=876

保良局樂和社區資源中心

修訂日期 11.11.2015