

#計劃簡介

平和關係支援計劃

加添動力



保良局樂和社區資源中心

平和關係支援計劃

加添動力 360



目的

幫助親密伴侶學習處理衝突，改善關係，並支援目睹或遭受親密伴侶暴力影響的兒童、青少年及受害人，提升應對不利處境的能力和技巧。

計劃內容

- **6小時親密伴侶短期學習計劃** - 協助18歲或以上與伴侶出現衝突甚至暴力人士學習相處之道及改善關係
- **4小時兒童及青少年短期學習計劃** - 支援目睹或遭受親密伴侶暴力影響的兒童及青少年處理情緒、提升個人保護意識及學習以非暴力方法解決問題
- **家庭支援活動** - 協助遭受親密伴侶暴力影響的人士，促進家庭關係及凝聚力
- 按需要提供翻譯服務及轉介其他福利服務

(對象不分性別、語言、種族、性傾向及性別認同)

導師

資深社工或臨床心理學家



費用
全免

參加方法

- 自行填妥報名表，以傳真、電郵或郵寄方式遞交
- 由社會服務機構、學校或其他政府部門人員等轉介
- 收到申請表後，職員以電話聯絡申請人及其伴侶/配偶(如需要)



致電熱線2899 0019查詢

親密伴侶短期學習計劃

#目的



學習以非暴力方法處理親密伴侶衝突，改善關係。



#對象



- 18歲或以上，與配偶/同居伴侶出現衝突甚至暴力，希望學習相處之道及改善關係的人士
- 不分性別、語言、種族、性傾向及性別認同

#課程形式



- 課程精簡，4節共6小時
- 按情況安排以個別或小組形式進行
- 可為有需要的人士提供翻譯服務

親密伴侶

#課程內容

單元一

辨識親密伴侶衝突中的暴力行為及影響

單元二

學習處理情緒的方法

單元三

學習語言及非語言的溝通技巧

單元四

學習解決衝突的方法及認識社區服務資源



兒童及青少年短期學習計劃

#目的

學習處理來自目睹或遭受親密伴侶暴力影響的情緒

#對象

年齡介乎4歲至17歲，目睹或遭受親密伴侶暴力影響的兒童/青少年

#課程形式

- 共4節，每節1小時
- 按情況安排以個別或小組形式進行
- 按照兒童/青少年發展階段的考慮，分為4類小組：學前(4 - 6歲)；小學(7 - 11歲)；初中(12 - 14歲)及高中(15 - 17歲)

#課程內容

- 單元一 認識親密伴侶暴力
- 單元二 學習自我保護方法
- 單元三 認識情緒及表達情緒的方法
- 單元四 認識憤怒及處理衝突

*小組內容及活動設計會按年齡組別調整

兒童及青少年

/// 親密伴侶篇



#目的



幫助親密伴侶實踐非暴力的溝通技巧及平等尊重的相處方法。

#對象



- 18歲或以上同居伴侶或已婚夫婦
- 曾參加由保良局舉辦的「親密伴侶短期學習計劃」或其他同類課程
- 雙方在最近3個月已停止使用暴力，情緒及精神狀況穩定

#活動形式



- 2.5小時工作坊；或
- 半日 / 全日體驗活動

#活動人數



- 3 - 6對伴侶

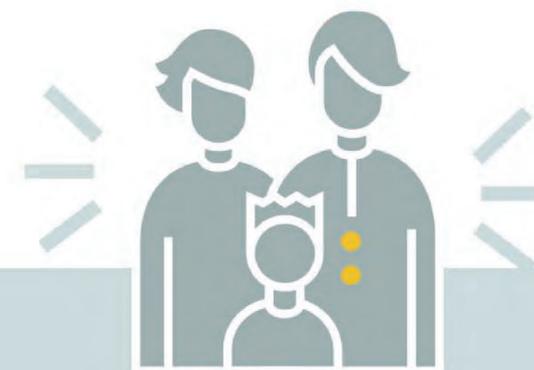
#活動內容



- 短講、互動遊戲和溝通練習



/// 親子篇



#目的



幫助父母了解雙方角力對子女的影響，學習「子女為本」的親職方法，促進家庭關係及凝聚力。

#對象



- 曾向(前)同居伴侶/配偶使用暴力的人士及其4歲至11歲的子女(可邀請(前)同居伴侶/配偶一同出席)
- 曾參加由保良局舉辦的「親密伴侶短期學習計劃」、子女探視服務，或其他同類計劃 / 服務
- 父母在最近3個月已停止使用暴力，情緒及精神狀況穩定

#活動形式



- 日營

#活動人數



- 3 - 6個家庭，名額20人

#活動內容

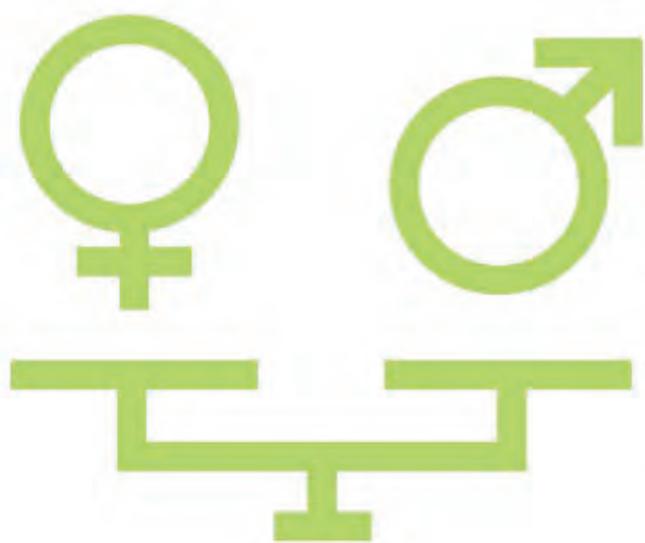
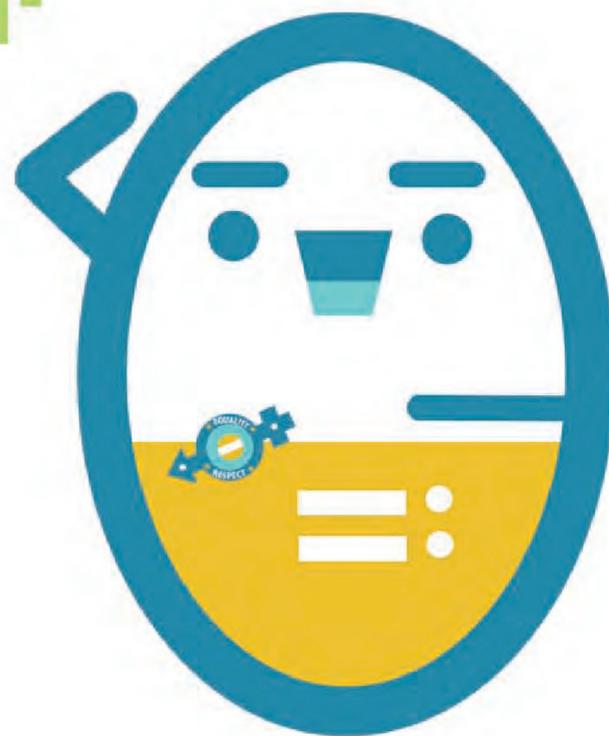


- 親職攻略短講、親子互動遊戲、享用營地設施



專業培訓

為不同專業界別的前線人員舉辦專題講座或工作坊，從兩性角度講解親密伴侶暴力的成因、識別方法及不同的介入模式，攜手合作制止親密伴侶暴力。歡迎有興趣機構致電預約。



社區教育

定期舉辦社區教育活動，推廣對親密伴侶暴力「零容忍」的社會觀念，強調親密伴侶暴力可以構成刑事罪行，以遏止親密伴侶暴力的發生，並提倡建立男女平等，互相尊重的親密伴侶關係。



其他服務



個人資料 ///



姓名 ▶ (中) [] (英) []

性別 ▶ [] 出生日期 ▶ []

種族 ▶ [] 語言 ▶ []

抵港年份 ▶ [] 在港出生

住址 ▶ []

電話 ▶ (手提) [] (住宅) []

電郵 ▶ []

婚姻/親密關係狀況 (如適用) ///



已婚 同居 分居 離婚

異性伴侶 同性伴侶

*結婚/同居年份 ▶ [] *離婚/分居年份 ▶ []

子女數目 ▶ [] 子女性別及年齡 ▶ []

教育程度 ///



- 未曾入學 小學 中學 大學/大專 其他

職業 ///



▶ [] 綜援人士

申請服務 (可選擇多於一項) ///



- ▶ 親密伴侶短期學習計劃 (6小時)
- 兒童及青少年短期學習計劃 (4小時)
- 家庭支援活動
- ▶ 我從以下途徑得知此計劃
- 社工介紹 海報/單張 家人/朋友介紹
- 學校人員 政府部門職員 其他 (請註明)

轉介社工資料 (如有) ///



姓名 ▶ []

所屬機構/單位 ▶ []

聯絡電話 ▶ []

申請人簽署 ▶ []

日期 ▶ []

*請刪去不適用者

平和關係支援計劃
加添動力
360

申請表

#Captain Zero 零隊長簡介

Captain Zero 零隊長

0型身軀
突破性別角色定型

以推動「零暴力」為使命
愛伴侶愛家庭



內在資源豐富
充滿彈性
能抵抗壓力
衝出不同障礙

出動!

#聯絡方法

平和關係支援計劃

加添動力



服務地點：

九龍長沙灣青山道538號
半島大廈5樓13及15室

電話：2899 0019

電郵：epsdv@poleungkuk.org.hk

網址：[http://family.poleungkuk.org.hk /
tc/page.aspx?pageid=876](http://family.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=876)



保良局樂和社區資源中心

